giz | Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)

PROGRAMM 2026

Bestens vorbereitet und begleitet in den Auslandseinsatz

60 YEARS skills 4 abroad

Inhalt

Skills4Abroad:
Ihr Partner für internationale Einsätze 3

Wem steht das Angebot offen? 5

Lernen, wie es am besten passt:
Präsenz, online oder in Eigenregie 7

Unterkunft und Verpflegung 8

Stornierungsrichtlinien 10

Terminübersicht 37

Impressum 46

TRAININGSANGEBOTE 11

DIVERSITÄT UND INTERNATIONALER KONTEXT 11

PERSÖNLICHE SICHERHEIT UND (MENTALE) GESUNDHEIT 15

SPRACHE UND KOMMUNIKATION 21

MANAGEMENT UND BERATUNG 25

ALS FAMILIE INS AUSLAND 31

INDIVIDUELLER LERNFOKUS 34

Skills4Abroad: Ihr Partner für internationale Einsätze

Seit über 60 Jahren bereiten sich Fach- und Führungskräfte der deutschen internationalen Zusammenarbeit bei der Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ) sowie den Vorgängerorganisationen der GIZ auf Einsätze in über 130 Partnerländern vor.

Auch in 2026 bietet die Akademie mit Skills4Abroad im Auftrag des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) viele praxisorientierte und fachlich hochwertige Lernangebote an, damit Arbeiten und Leben im Ausland gut gelingen – sei es für einen längeren Aufenthalt oder im Rahmen regelmäßiger Dienstreisen.

Skills4Abroad:
für Fach- und Führungskräfte der deutschen internationalen Zusammenarbeit und ihre mitausreisenden Partner*innen

ENTDECKEN SIE UNSER VIELSEITIGES LERNANGEBOT

Skills4Abroad bereitet Sie intensiv und ganzheitlich auf Ihren Auslandseinsatz vor, immer mit einem Blick auf die Besonderheiten, die eine Tätigkeit im Ausland mit sich bringt – von kulturellen Gegebenheiten über Risiken durch Konflikte und den Umgang mit Desinformation bis hin zum familiären Zusammenleben. Mit Skills4Abroad können Sie vielfältige Kompetenzen weiterentwickeln:

- fachliche Kompetenzen wie Projektmanagement und Organisationsentwicklung in der internationalen Zusammenarbeit,
- persönliche Kompetenzen wie Resilienz und Selbstreflektion,
- zwischenmenschliche Kompetenzen wie Kooperationsfähigkeit und kontextbewusste Kommunikation,
- System- und Gesellschaftskompetenzen wie landesspezifisches Kontextwissen und Diversitätssensibilität.

IMMER AM PULS DER ZEIT

Wir kennen die aktuellen entwicklungspolitischen Trends, die Trainingsbedarfe der Fach- und Führungskräfte und die Anforderungen der Entsendeorganisationen. Auf dieser Basis haben wir Ihnen auch für 2026 ein attraktives Trainingsprogramm zusammengestellt.

60 YEARS
SUPPORT PREPARE CONNECT

aus rund **40** Entsende-organisationen

jährlich etwa **1.500** Teilnehmende

seit über **60** Jahren

Optimal vorbereitet und begleitet bei Ihrem Auslandseinsatz – Skills4Abroad macht's möglich!

Die digitalen Trainingsformate und Selbstlernangebote von Skills4Abroad bauen wir weiter aus. So können Sie sich in Zukunft noch unabhängiger von Zeit und Ort neues Wissen zu den für Sie wichtigen Themen aneignen.

BUCHUNG

Buchen Sie Ihre Trainings online über die Plattform

learning giz

FRAGEN?

Wir beraten Sie gerne, welche Trainings am besten zu Ihren Bedarfen passen.

E-Mail:
skills4abroad@giz.de

WEITERE INFORMATIONEN

Auf der Website Skills4Abroad gibt es viele weitere Informationen von A wie Anmeldeschluss bis Z wie Zertifikate.

Wem steht das Angebot offen?

KOSTENFREIE TEILNAHME FÜR AUSREISENDES PERSONAL

Fach- oder Führungskräfte der deutschen internationalen Zusammenarbeit, die mindestens ein Jahr in einem Partnerland der deutschen internationalen Zusammenarbeit arbeiten werden oder bereits ausgereist sind:

- Das gesamte Trainingsangebot von Skills4Abroad steht Ihnen zur Verfügung.

Mitausreisende Partner*innen, die mindestens ein Jahr im Ausland verbringen:

- Sie können an allen Trainings teilnehmen, mit Ausnahme der Trainings zu „Management und Beratung“ sowie im Bereich „Kommunikation“.

Mitausreisende Kinder: Für Jugendliche ab 14 wird eine Trainingsteilnahme im Einzelfall geprüft.

Gut zu wissen

- Kostenfreie Teilnahme finanziert vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ)
- Teilnahme bis zu 6 Monate vor der Ausreise und bis zu 24 Monate nach der Ausreise
- Anmeldung bis 28 Tage vor Trainingsbeginn
- Buchungen nach diesem Stichtag sind nur in Ausnahmefällen möglich
- Bis 30 Lerntage kostenfrei, weitere Trainings sind kostenpflichtig

Lernen, wann es Ihnen zeitlich passt:
Nutzen Sie Skills4Abroad ab 6 Monate vor der Ausreise bis 24 Monate nach der Ausreise.

Bis zu 30 kostenfreie Lerntage

KOSTENPFLICHTIGE TEILNAHME FÜR NICHT AUSREISENDES PERSONAL

Interessierte, die nicht zum vom BMZ geförderten Teilnehmendenkreis gehören oder die ihr Kontingent von 30 Lerntagen bereits ausgeschöpft haben, können viele Lernangebote von Skills4Abroad kostenpflichtig nutzen – sofern 28 Tage vor Trainingsbeginn noch freie Plätze verfügbar sind.

Gut zu wissen

- Diese **Übersicht** zeigt, welche Trainings für Selbstzahler*innen buchbar sind:
  learning giz
- Nach Ihrer Anmeldung werden Sie zunächst auf einer Warteliste geführt. Erst 28 Kalendertage vor Trainingsbeginn können wir Ihnen eine Teilnahme verbindlich zusagen.
- Bitte beachten Sie: Unterkunfts- und Verpflegungskosten am Campus Kottenforst sind nicht in den Teilnahmegebühren enthalten.

Lernen, wie es am besten passt: Präsenz, online oder in Eigenregie

Lernen Sie in Präsenz auf dem Campus Kottenforst oder digital auf dem Online Campus begleitet von erfahrenen internationalen Trainer*innen und Coaches.

Campus Kottenforst | Akademie für internationale Zusammenarbeit

Gut zu wissen

- Das Intensiv-Sicherheitstraining findet im Informations- und Bildungszentrum Schloss Gimborn in Marienheide etwa 60 Kilometer nordöstlich von Bonn statt.

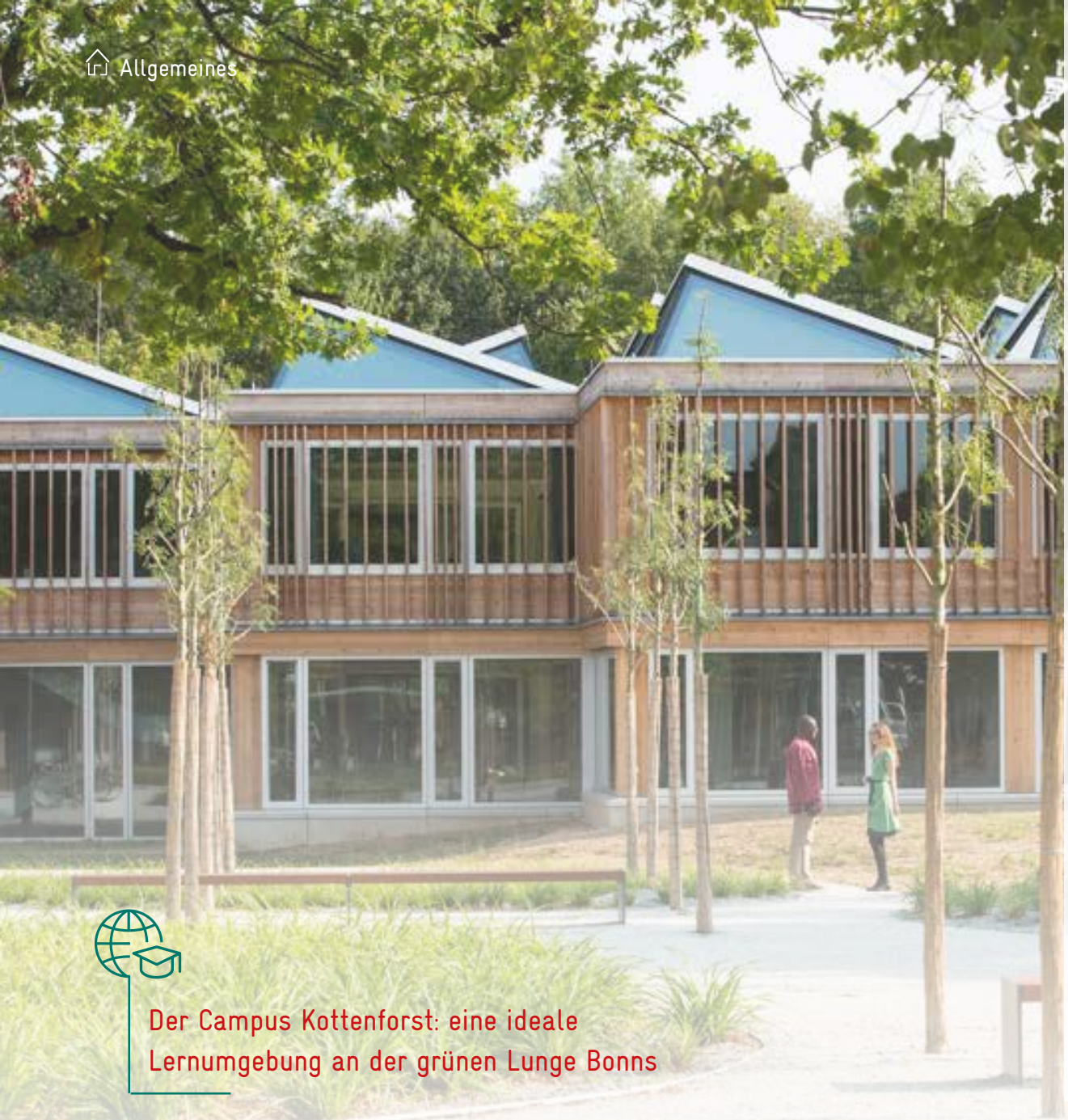
PRÄSENZTRAININGS

Sie lernen meist in kleinen Gruppen und profitieren vom persönlichen Austausch mit den Trainier*innen und anderen Teilnehmenden, auch außerhalb der Trainingszeiten.

Der Campus Kottenforst | Akademie für internationale Zusammenarbeit bietet ideale Voraussetzungen, um sich gut auf die neue Aufgabe im Ausland vorzubereiten. Er wurde nach didaktischen Prinzipien gestaltet und liegt direkt an einem Naturschutzgebiet.

Ihre Vorteile bei Präsenztrainings:

- Fokussiertes Lernen in entspannter Atmosphäre – abseits der Hektik des Alltags
- Nutzung der vielfältigen Lernimpulse und Medien am Campus Kottenforst
- Möglichkeiten zum gemeinsamen Arbeiten und organisationsübergreifenden Vernetzen
- kurze Wege durch Unterkunft und Verpflegung auf dem Campus



Der Campus Kottenforst: eine ideale Lernumgebung an der grünen Lunge Bonns

Unterkunft und Verpflegung

Ausreisende Fach- und Führungskräfte der deutschen internationalen Zusammenarbeit und ihre mitausreisenden Partner*innen erhalten während der Teilnahme an Präsenztrainings am Campus Kottenforst freie Unterkunft und Verpflegung.

Unterkunft und Verpflegung sind auch kostenfrei, wenn

- zwischen zwei Präsenztrainings ein Wochenende und Feiertage liegen,
- eine An- und Abreise für maximal dreitägige digitale Trainings, eingebettet zwischen zwei Präsenztrainings, nicht zumutbar ist,
- wenn eine Anreise am ersten Trainingstag nicht zumutbar ist.

Entscheidend für die Finanzierung von Unterkunft und Verpflegung durch Skills4Abroad sind die Vorgaben des Bundesreisekostengesetzes. Unterkunft und Verpflegung können auch selbst bezahlt oder auf ein Projekt gebucht werden.

DIGITALE TRAININGS

Die Zeit vor einer Ausreise ist oft hektisch und es muss meist noch viel erledigt werden. Dann sind Trainings auf dem Online Campus von Skills4Abroad eine gute Option, denn sie bieten größtmögliche Flexibilität.

Auch nach Ihrer Ausreise können Sie problemlos eines der vielen digitalen Trainings absolvieren und dabei Ihre Erfahrungen vor Ort und Beispiele aus Ihrem konkreten Projekt- oder Länderkontext teilen und reflektieren.

Meine Trainings | Online Campus

NEU! atingi kommt

Gut zu wissen

- Ab März 2026 wird der Online Campus in die Lernplattform für digitales Lernen in der deutschen Entwicklungszusammenarbeit atingi integriert. Dort finden sich über 550 weitere kostenlose Selbstlernangebote und neue Möglichkeiten zum kollegialen Austausch und zur Vernetzung. Schauen Sie doch mal vorbei!

  atingi

SELBSTLERNANGEBOTE

Für Ihre individuellen Lernwege bieten wir Ihnen mehrere Optionen:

- **Learning4Development:** zweitägiges begleitetes Lernen am Campus Kottenforst oder digital mit individuellen Schwerpunkten.
- **Time2Learn:** flexible Selbstlerntage in Eigenregie für konzentriertes, eigenständiges Arbeiten am Campus Kottenforst zu einem Thema Ihrer Wahl. Ob zur Vorbereitung eines Trainings, zur Vertiefung oder Reflexion – Sie bestimmen Ihren Rhythmus und nutzen die vielfältigen Ressourcen vor Ort. Ihnen stehen bis zu drei Selbstlerntage zu.
- **Medien- und Informationszentrum (MIA) Kottenforst:** eine Lernumgebung mit Serviceangeboten und Medien unter anderem zu Entwicklungspolitik, Partnerländern und -regionen der internationalen Zusammenarbeit, Diversität, Sicherheit sowie zu Welt- und Landessprachen. MIA und Bibliothekskatalog
- **Online Campus:** Der Online Campus von Skills4Abroad bietet eine Auswahl an Selbstlernangebote zu Themen wie Diversität, Desinformation oder Kommunikation – von kurzen 25-minütigen Impulsen bis zu dreistündigen Lerneinheiten zu Länderwissen.

Ob fachlich begleitet oder in Eigenregie:
Die Selbstlernangebote von Skills4Abroad haben einen hohen Praxisnutzen!

Stornierungsregeln

Sie können an dem gebuchten Training nicht teilnehmen, sei es aufgrund von Krankheit, dienstlicher Verpflichtungen oder privaten Gründen? Sagen Sie bitte so früh wie möglich ab oder finden Sie einen Ersatz.

Folgende Stornogebühren müssen bei Absage oder Nichterscheinen in Rechnung gestellt werden:

- bis 20 Kalendertage vor Trainingsbeginn: Stornierung kostenfrei
- ab 19 bis einschließlich 10 Kalendertage vor Trainingsbeginn: 250,00 Euro Aufwandsentschädigung
- ab 9 Kalendertage vor Trainingsbeginn: 500,00 Euro pauschale Kostenerstattung

Die Gebührenregelung gilt nicht, wenn Sie im Krankheitsfall ein ärztliches Attest vorlegen.

Bei Neubesetzung des Platzes oder Benennung einer Ersatzperson entstehen keine Stornierungskosten.

Diversität und internationaler Kontext

D

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln	✔	–	2 Tage	DE/EN	12
Landesanalyse	✔	✔	3 – 4 Tage	DE[1]	13
Privilegien und Ungleichheit: selbstreflektiert in postkolonialen Kontexten handeln	–	✔	2 halbe Tage	DE/EN	14

[1] weitere Trainingssprachen auf Nachfrage möglich

Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln

Die Anforderungen an Mitarbeitende der internationalen Zusammenarbeit in einer zunehmend komplexen Welt sind vielfältig und anspruchsvoll. Wo Menschen verschiedener kultureller Prägungen zusammenkommen, braucht es eine wertschätzende Haltung und ein gegenseitiges Verständnis. Erfahren Sie, wie Sie Ihren eigenen Umgang mit Komplexität und Diversität reflektieren und Zusammenarbeit bewusst ko-kreativ gestalten können.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie reflektieren eigene Werte, Haltungen und Stereotype. Sie nehmen Unsicherheit und Mehrdeutigkeit als einen Teil unserer Realität an und lernen, Ihre Interaktionen diversitätssensibel zu gestalten.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> wie Unconscious Bias (unbewusste Voreingenommenheit) unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst,

> sich Ihrer vielfältigen Rollen im System der internationalen Zusammenarbeit bewusst zu werden,

> Strategien gegen Stereotype und Wahrnehmungsverzerrungen zu entwickeln,

> interkulturelle Interaktionen als dynamische Aushandlungsprozesse zu verstehen,

> Diskriminierung – auch im Kontext von Machtprivilegien – zu reflektieren und Handlungsoptionen auf der Grundlage einer wertschätzenden Haltung zu entwickeln.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 2 Tage
(zzgl. 1 Std. Podcast "Bias & Kultur")

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–12

Hinweise
Wir empfehlen die Kombination mit dem Training „**Landesanalyse**".

Buchungslink

Landesanalyse

Sie setzen sich intensiv mit Ihrem Einsatzland auseinander und bauen dabei auf Ihre bisherigen Kenntnisse und Erfahrungen auf. So sind Sie optimal auf das Leben und Arbeiten vor Ort vorbereitet.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für Ihr Einsatzland, lernen unterschiedliche Perspektiven besser zu verstehen und situationsgerecht im neuen Kontext zu handeln.

INHALTE

In diesem Training

> bekommen Sie ein Gespür für Politik, Gesellschaft, Wirtschaft, Kultur, Geschichte und Umwelt in Ihrem Einsatzland sowie die dortigen Rahmenbedingungen für die internationale Zusammenarbeit,

> lernen Sie zentrale Akteure, Institutionen und soziale Gruppen im Land kennen,

> reflektieren Sie, wie Sie am besten auf Konflikte, Gewalt und Fragilität reagieren sowie die Inklusion marginalisierter Gruppen, Genderaspekte und die Erwartungen an internationale Fachkräfte berücksichtigen,

> erkennen Sie mögliche Spannungsfelder zwischen den Gegebenheiten im Land, den Anforderungen Ihres Projektkontextes sowie Ihren eigenen beruflichen und privaten Zielsetzungen,

> erfahren Sie, wie Kommunikation und Verhalten im Arbeits- und Alltagskontext gelingen.

Sie nutzen während des Trainings viele verschiedene, zum Teil interaktive Methoden, unter anderem Lerngespräche, Medieninputs, praxisorientiertes Arbeiten in Kleingruppen sowie Selbststudienzeiten zur Vertiefung.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 3 Tage

Digitaltraining
→ 4 Tage (18,5 Stunden)

Durchführungssprachen
Deutsch, auf Nachfrage auch weitere Sprachen

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
Präsenz: 1–6
Digital: 1–4

Hinweise
Wir empfehlen die Kombination mit dem Training **"Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln"**.

Buchungslink Präsenz
Buchungslink Digital

Privilegien und Ungleichheit: selbstreflektiert in postkolonialen Kontexten handeln

Das Leben und Arbeiten in postkolonialen Kontexten erfordert von Mitarbeitenden der internationalen Zusammenarbeit ein besonderes Maß an Selbstreflexion. Das Verständnis für koloniale Kontinuitäten und das Hinterfragen eigener Privilegien ist dabei ein wichtiger Schritt, um Machtungleichheiten wahrzunehmen und zu hinterfragen. Im Austausch mit anderen entwickeln Sie Perspektiven, um Rassismus und Diskriminierung entgegenzuwirken.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in und haben im Idealfall bereits Auslandserfahrung gesammelt.

LERNZIELE

Sie reflektieren eigene Werte, Haltungen und kulturelle Prägungen. Anhand von aktuellen Ansätzen der Debatte um Postkolonialismus gewinnen Sie Impulse, wie Sie Ihr Handeln bewusster und diskriminierungskritisch gestalten können.

INHALTE

In diesem Training

> erwerben Sie Hintergrundwissen über postkoloniale Machtstrukturen,
> lernen Sie Ansätze und Instrumente zur Reflexion von Machtungleichheiten und Ihren eigenen Privilegien kennen,
> setzen Sie sich mit diskriminierenden Strukturen und intersektionalen Ungleichheiten auseinander und
> erfahren Sie, wie Sie Handlungsoptionen auf der Grundlage einer wertschätzenden Haltung entwickeln.

Das Training schafft einen Raum für Reflexion. Im Erfahrungsaustausch werden unterschiedliche Perspektiven sichtbar und kritisches Denken angeregt.

FORMAT & DAUER
Digitaltraining → 2 halbe Tage (zzgl. 1 Tag Selbststudium)

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–12

Hinweise
Die Teilnahme an unserem Training **"Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln"** wird empfohlen.

Buchungslink

Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Basic-Sicherheitstraining	✔	–	2,5 Tage	DE/EN	16
Intensiv-Sicherheitstraining	✔	–	5 Tage	DE/EN	17
Refresher-Sicherheitstraining	–	✔	1 Tag	DE/EN	18
Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen	✔	–	2 Tage	DE/EN	19
Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken	✔	–	2 Tage	DE/EN	20

Basic-Sicherheitstraining

In Ihrem Einsatzland sind Sie mit diversen Risiken und Gefahren konfrontiert – von einer eingeschränkten Bewegungsfreiheit bis hin zum Erleben von Gewaltsituationen. Wie können Sie Risiken vermeiden, sich und andere bestmöglich schützen und in Gefahrensituationen richtig reagieren?

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in. Während Ihres Auslandseinsatzes halten Sie und Ihre Angehörigen sich in unsicheren Regionen auf.

LERNZIELE

Sie sind mit den Gefahren und Risiken in Ihrem Einsatzland vertraut, verfügen über individuelle Verhaltensstrategien und kennen Handlungsoptionen für den Ernstfall. Das macht Ihren beruflichen und privaten Alltag sicherer.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> Gefahren und Risiken zu analysieren,
> sich präventiv auf mögliche Gefährdungen vorzubereiten,
> Handlungsspielräume in Gewaltsituationen wie Einbrüchen oder Entführungen zu erkennen,
> Strategien im Umgang mit Gefahren- und Krisensituationen sowie das eigene Verhalten zu überprüfen und weiterzuentwickeln sowie
> Gewalterfahrungen zu verarbeiten.

Bei Simulationen und Übungen bereiten sich die Teilnehmenden auch praktisch auf unterschiedliche Gefahrensituationen vor.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 2,5 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–15

Hinweise
Wir empfehlen die Kombination mit dem Training **"Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen"**. Interessant könnte für Sie auch folgender Kurse sein: **"Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken"**.

Buchungslink

Intensiv-Sicherheitstraining

In Ihrem Einsatzland herrscht ein deutlich erhöhtes Sicherheitsrisiko? Dann ist es besonders wichtig, dass Sie sich gut auf extreme Situationen wie Entführungen oder Anschläge vorbereiten – für Ihre eigene Sicherheit und die Ihres Umfeldes.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in. Sie sind in einer Region mit deutlich erhöhtem Sicherheitsrisiko tätig. In Ihrem Einsatzland besteht ein erhöhtes Entführungs- oder Anschlagsrisiko oder auch die Gefahr unter Beschuss zu geraten.

LERNZIELE

Sie können physische, psychische und soziale Risiken realistisch einschätzen und Sicherheits- und Resilienzstrategien entwickeln. Zudem sind Sie in der Lage, mit Unsicherheit, Krisensituationen und Stress angemessen umzugehen. So sind Sie gut darauf vorbereitet, in fragilen Kontexten zu leben und zu arbeiten.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> verschiedene Gefahren und Risiken zu analysieren und sich proaktiv über Sicherheitsbestimmungen und aktuelle Gefahrenlagen zu informieren,
> Maßnahmen zur Prävention etwa im Büro, bei Ihnen zu Hause oder im Hotel umzusetzen,
> Ihre Kommunikation an Gefahren anzupassen und Funkkommunikation zu nutzen,
> sich in besonderen Situationen wie an Checkpoints, bei Demonstrationen oder Mobs möglichst sicher zu verhalten,
> Handlungsspielräume in Gewalt- und Krisensituationen wie Raubüberfall, Beschuss oder Entführung zu erkennen und zu nutzen,
> Erstmaßnahmen bei lebensbedrohlichen Verletzungen zu ergreifen,
> trotz Stress auch in kritischen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Das Training beinhaltet die Simulation zahlreicher Szenarien sowie Übungen, in denen Sie Ihre Verhaltensweisen reflektieren und das Erlernte ausprobieren können.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 5 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
9 –15

Hinweise
Das Training findet am Informations- und Bildungszentrum Schloss Gimborn in Marienheide statt. Es ist sehr fordernd und für Schwangere oder Stillende nicht geeignet. Es ersetzt keinen klassischen Erste-Hilfe-Kurs.

Buchungslink

Refresher-Sicherheitstraining

Sie haben bereits in unsicheren Kontexten gelebt oder gearbeitet, doch Ihr letztes Sicherheitstraining liegt schon länger zurück. In diesem Training frischen Sie Ihr Verständnis für Risiken und Gefahren sowie Ihr Wissen dazu auf, wie Sie Gefahrensituationen vorbeugen und wie Sie sich im Ernstfall richtig verhalten.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in. Sie haben innerhalb der letzten 5 bis 10 Jahre an einem Präsenz-Sicherheitstraining teilgenommen. Nun möchten Sie Ihre Kenntnisse beispielsweise vor einer erneuten Ausreise oder einem Standortwechsel auffrischen.

LERNZIELE

Basierend auf Ihren Erfahrungen machen Sie sich mit den Gefahren und Risiken in Ihrem Einsatzland vertraut, rufen sich Verhaltensstrategien sowie Handlungsoptionen für den Ernstfall wieder ins Gedächtnis und sorgen so dafür, dass auch bei diesem Einsatz Ihr beruflicher und privater Alltag möglichst sicher ist.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> Gefahren und Risiken zu analysieren,
> sich präventiv auf mögliche Gefährdungen vorzubereiten,
> Handlungsspielräume in Gewaltsituationen wie Einbrüchen oder Entführungen zu erkennen und Ihr Handeln zu Hause und unterwegs entsprechend anzupassen,
> Ihre bisherigen Strategien im Umgang mit Gefahren- und Krisensituationen sowie Ihr eigenes Verhalten zu überprüfen und weiterzuentwickeln,
> eigene Fragen zu Sicherheitsthemen zu reflektieren.

Während des Trainings werden je nach den Bedarfen der Teilnehmenden thematische Schwerpunkte gesetzt.

FORMAT & DAUER
Digitaltraining → 1 Tag

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–10

Hinweise
Dies ist kein Einführungstraining in das Thema Sicherheit. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Entsendeorganisation, ob das Refresher-Training für Sie geeignet ist und ob Sie die jeweiligen Voraussetzungen für eine Teilnahme erfüllen.

Buchungslink

Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen

Unvorhergesehene Ereignisse, Krisensituationen sowie neue oder schwierige Arbeits- oder Lebensbedingungen können während eines Aufenthalts in einem Partnerland der deutschen internationalen Zusammenarbeit schnell zu Stress oder gar zu Traumata führen. Ein hohes Maß an Resilienz aufzubauen, ist die beste Vorsorge, damit Stress und Traumata nicht übermächtig werden. Wie das gelingt, erfahren Sie in diesem Training.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie verfügen über Strategien, mit denen Sie sich in belastenden Situationen selbst stabilisieren und auf deren Basis Sie in Krisensituationen strukturiert und besonnen für sich und andere handeln können. So sind Sie auf mögliche Belastungen und Stressfaktoren während Ihres Aufenthalts im Einsatzland gut vorbereitet.

INHALTE

In diesem Training

> lernen Sie mögliche belastende Faktoren während Ihres Auslandsaufenthaltes kennen,
> setzen Sie sich mit Stress, Burnout, Extremsituationen und Traumata und deren Auswirkungen auseinander,
> erfahren Sie, wie Sie am besten mit Menschen in Ausnahme- und Belastungssituationen interagieren,
> stellen Sie sich präventiv gut auf und bekommen ein Gespür für Ihre persönlichen Grenzen sowie den richtigen Zeitpunkt, wann Sie professionelle Hilfe in Anspruch nehmen sollten,
> machen Sie sich damit vertraut, wie Sie nach traumatischen Erlebnissen mit Ihren Gefühlen umgehen können.

Das Training beinhaltet fachliche Inputs und Diskussionen, Rollenspiele und Übungen. Sie reflektieren Ihre Verhaltensmuster und entwickeln Alternativen.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 2 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–10

Hinweise
Wir empfehlen eine Kombination mit dem **"Basic-Sicherheitstraining"** oder mit dem Training **"Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken"**.

Buchungslink

Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken

Sexismus und sexualisierte Gewalt sind allgegenwärtig, auch wenn sie oft nicht unmittelbar sichtbar sind. Wenn Sie in einem Partnerland der deutschen internationalen Zusammenarbeit leben, treffen Sie auch dort möglicherweise auf Strukturen, Machtverhältnisse und Privilegien, die Sexismus und sexualisierte Gewalt begünstigen. Hier sind Sie gefragt zu agieren – als Betroffene*r, Führungskraft, Kolleg*in oder Projektverantwortliche*r vulnerabler Zielgruppen, aber auch als Privatperson oder mitausreisende*r Partner*in.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in. Dieses Training richtet sich an Personen aller Geschlechter.

LERNZIELE

Sie sind für Grenzüberschreitungen bei sich und anderen sensibilisiert und verfügen über Strategien zur persönlichen Stabilisierung in belastenden Situationen. Sie handeln adäquat, strukturiert und besonnen in akuten Krisensituationen, können für Andere in kritischen Momenten erste Unterstützung leisten und wissen, wie Sie Sexismus und sexualisierter Gewalt im Rahmen Ihrer Möglichkeiten entgegenwirken können.

INHALTE

In diesem Training

> entwickeln Sie ein Verständnis unter anderem von Arten, Dynamiken und Auswirkungen sexualisierter Gewalt und Sexismus,

> erfahren Sie, wie Sie präventiv handeln und in akuten Situationen auf individueller, organisationaler und struktureller Ebene agieren können,

> lernen Sie, Gewaltdynamiken zu erkennen und zu durchbrechen sowie Ihre eigenen und fremden Grenzen wahrzunehmen,

> lernen Sie Interventionsmöglichkeiten und -strukturen sowie Handlungsoptionen im Rahmen Ihrer eigenen Rolle kennen.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 2 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–12

Hinweise
Wir empfehlen dieses Training als Ergänzung zum Basic-Sicherheitstraining.

Buchungslink

Sprache und Kommunikation

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Sprachtraining	-	✓	1-4 Wochen	DE/EN	22
Effective facilitation in international contexts	✓	-	3 Tage	EN	23
Effective negotiation in international contexts	✓	-	3 Tage	EN	24

Sprachtraining

Egal ob Anfänger*in ohne Vorkenntnisse oder Fortgeschrittene*r mit dem Sprachniveau C1 – hier lernen Sie intensiv eine von rund 40 Sprachen der Kooperationsländer und -regionen der deutschen internationalen Zusammenarbeit. Die digital durchgeführten Trainings sind auf Ihr persönliches Sprachniveau sowie Ihren Arbeits- und Lebenskontext abgestimmt.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie haben entsprechend Ihrer persönlichen Lernziele Sprachkenntnisse auf unterschiedlichen Niveaus erworben, erweitert oder vertieft. Vom Einstieg in eine Landessprache bis hin zum Erwerb von Fachvokabular in einer europäischen Verkehrssprache – Ihren individuellen Kenntnissen entsprechend können Sie kultursensibel im Alltag und Beruf kommunizieren.

INHALTE

In diesem Training

> erwerben Sie Kommunikationsfähigkeiten für verschiedene Situationen Ihres Alltags und Berufslebens oder erweitern Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse,
> lernen Sie mehr über die Strukturen und Besonderheiten der gewählten Sprache,
> üben Aussprache und Betonung und
> erhalten Einblicke in diversitäts- und genderspezifische Aspekte, sodass Sie Ihren Sprachgebrauch an verschiedene Zielgruppen und kulturelle Gegebenheiten anpassen können.

Ihr digitales Sprachtraining basiert auf einem abwechslungsreichen Methodenmix und beinhaltet Rollenspiele, kommunikative Übungen sowie Wortschatz- und Aussprachetraining.

FORMAT & DAUER

Digitaltraining

→ Dauer/Umfang flexibel: 1-4 Wochen, 20-40 UE (zzgl. Selbststudium), max. 80 UE pro Person; 20 UE entsprechen 3,5 Lerntagen

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme nicht möglich

Teilnehmer*innenzahl
1 – 4

Hinweise
Bei einigen Sprachen wird für die Planung eine längere Vorlaufzeit benötigt. Die gebuchte Sprache muss im Einsatzland gesprochen werden.

Buchungslink

Effective facilitation in international contexts

Meetings, Workshops oder Events professionell zu moderieren ist ein Schlüssel für den Erfolg vieler Prozesse der internationalen Zusammenarbeit. In diesem praxisorientierten Training lernen Sie, die Rolle als Moderator*in einzunehmen und Gruppen sicher anzuleiten.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie können verschiedene Veranstaltungsformate im Bereich der internationalen Zusammenarbeit in englischer Sprache moderieren. Sie kennen wichtige Moderationstechniken, die Sie entsprechend des Bedarfs der Teilnehmenden einzusetzen wissen und fühlen sich zudem sicher, flexibel auf nicht geplante Entwicklungen während einer Veranstaltung zu reagieren.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> was Ihre Aufgaben und Rollen als Moderator*in sind,
> welche Grundlagen und Techniken der Moderation Sie für welche Zwecke nutzen können,
> wann sich Visualisierungen anbieten und welche Optionen Ihnen hierfür zur Verfügung stehen,
> wie Sie mit Ihrer Moderation eine Gruppe durch Konfliktsituationen hindurch navigieren können und
> welche interkulturellen und genderspezifischen Aspekte zu beachten sind.

Während des Trainings üben Sie praktisch, verschiedene Moderationstechniken anzuwenden. Konstruktives Feedback rundet Ihren Lernprozess ab.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 3 Tage

Durchführungssprache
Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–12

Hinweise
Sie benötigen fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit einem Sprachniveau von mindestens B2 in Englisch.

Buchungslink

Effective negotiation in international contexts

Verhandlungen mit Partnern, Auftraggebern oder anderen Akteuren sind in der internationalen Zusammenarbeit oft herausfordernd – besonders bei stark voneinander abweichenden Interessen oder kulturell unterschiedlich ausgeprägten Verhandlungsweisen. In diesem Training lernen Sie, Verhandlungen strategisch zu führen und überzeugende Ergebnisse zu erzielen.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie wissen, wie Sie bei Verhandlungen Ihre Ziele professionell und kulturangemessen erreichen oder Konsens herstellen können. Dafür sind Sie in der Lage, verschiedene Techniken, Methoden und Strategien passgenau für die jeweiligen Verhandlungssituationen anzuwenden.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> Ihren persönlichen Verhandlungsstil einzuschätzen,
> aus welchen Phasen Verhandlungsprozesse bestehen,
> was das Harvard-Verhandlungsmodell ist und wie es funktioniert,
> Verhandlungen effektiv vorzubereiten und zu führen und dabei souverän auf Widerstände, Konflikte und Machtasymmetrien einzugehen,
> interkulturelle und genderspezifische Aspekte zu berücksichtigen.

In praktischen Übungen simulieren Sie Verhandlungssituationen, befassen sich mit Fallstudien und nutzen die Critical-Incidents-Technik, um Ihr Verhandlungsgeschick zu verbessern.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 3 Tage

Durchführungssprache
Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–12

Hinweise
Sie benötigen fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit einem Sprachniveau von mindestens B2 in Englisch.

Buchungslink

Management und Beratung

M

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren	✓	–	5 Tage	DE/EN	26
Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen	✓	–	5 Tage	DE/EN	27
Veränderungsprozesse gestalten	–	✓	3 Tage	DE	28
Kooperationen und Netzwerke gestalten	–	✓	3 Tage	DE	29
Organisationen verstehen und begleiten	✓	–	5 Tage	DE	30

Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren

Beratung ist ein zentraler Bestandteil der internationalen Zusammenarbeit – mit dem Ziel, Partner bei der Entwicklung von Lösungen konstruktiv zu begleiten. Doch wie gelingt dies auf effiziente, partizipative und kultursensible Weise? In diesem Training setzen Sie sich intensiv damit auseinander, wie Sie Beratungsprozesse auf Augenhöhe gestalten können.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie haben ein klares Verständnis der vielfältigen Rollen, die Sie als Berater*in in der internationalen Zusammenarbeit einnehmen. Sie können professionelle Beziehungen im Team und mit Partnern lösungsorientiert gestalten und wissen, wie Sie Beratungsinterventionen für interkulturelle Kontexte passgenau einsetzen.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> sich Ihrer Rollenvielfalt und Ihres Selbstverständnisses als Berater*in bewusst zu werden,

> Beratungsprozesse in ihrer Vielfalt effektiv zu planen, zu steuern und zu moderieren,

> Aspekte wie kulturelle Vielfalt, Machtverhältnisse und soziale Strukturen bei der Beratung zu berücksichtigen.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 5 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7 – 9

Buchungslink

Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen

Projekte gut managen zu können, gehört zu den Kernkompetenzen in der internationalen Zusammenarbeit. Hier arbeiten Sie interkulturell mit vielen Akteursgruppen zusammen, müssen Wirkungen aufzeigen und Ressourcen effizient nutzen. Dafür braucht es klare Strukturen und Prozesse sowie eine effektive Projekt- und Zeitplanung. Bei diesem Training lernen Sie verschiedene Instrumente sowie aktuelle Trends im Bereich des Projektmanagements kennen.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie verfügen über umfassende Kompetenzen im Projektmanagement, unter anderem mit einem Fokus auf der Zusammenarbeit in multidisziplinären und diversen Teams. Sie kennen verschiedene Ansätze, Verfahren und Instrumente des integrierten Projektmanagements auf Grundlage internationaler Standards und sind in der Lage, diese entsprechend der jeweiligen Situation für die Steuerung einzelner Projektphasen auszuwählen und anzuwenden.

INHALTE

In diesem Training

> erfahren Sie das Wichtigste über die Entwicklung des Projektmanagements und wissen, was sich hinter Begriffen wie Project Cycle Management oder Managing for Results verbirgt,

> erhalten Sie einen Überblick über die Grundsätze und Instrumente des Projektmanagements,

> lernen Sie, wie Sie die einzelnen Schritte eines wirkungsorientierten Monitorings umsetzen,

> machen Sie sich mit den Zusammenhängen zwischen Management und Kultur sowie mit den Herausforderungen von Fragilität, Konflikt und Veränderung für die Durchführung von Projekten vertraut.

FORMAT & DAUER

Präsenztraining
→ 5 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–10

Buchungslink

Veränderungsprozesse gestalten

Organisationen und Teams verändern sich ständig, sei es durch neue Strukturen, Aufgaben oder Rahmenbedingungen. Wenn Veränderungen anstehen, treffen meist verschiedene Interessen aufeinander. Damit Veränderungsprozesse zu positiven Resultaten führen, ist es deshalb wichtig, sie mit den passenden Methoden effektiv, innovativ und wertschätzend zu gestalten.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie erkennen Optimierungspotenziale in Teams, Organisationen und Kooperationssystemen und sind in der Lage, dort Veränderungsprozesse umzusetzen. Dafür leiten Sie den Prozess reflektiert, flexibel und souverän, indem Sie verschiedene Methoden des Change Managements situationsgerecht einsetzen und partizipative Ansätze nutzen.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> welche Grundlagen und Trends es im Management von Veränderungsprozessen gibt und welche Ansätze für eine erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen existieren,
> Rollen in solchen Prozessen zu klären,
> in Alternativen zu denken und zu priorisieren,
> klar, zielführend und situativ angemessen zu kommunizieren,
> wertschätzend mit verschiedenen Sichtweisen und Interessen in Veränderungsprozessen umzugehen.

Zwei Tage vor dem Training findet ein kurzes digitales Treffen statt, bei dem eine Beschreibung Ihrer individuellen Change-Situation erarbeitet wird. Idealerweise haben Sie Ihre Tätigkeit schon aufgenommen und können Ihren konkreten Fall dann im Rahmen des Trainings bearbeiten.

FORMAT & DAUER
Digitaltraining → 3 Tage

Durchführungssprache
Deutsch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7– 10

Buchungslink

Kooperationen und Netzwerke gestalten

Nichts funktioniert in der internationalen Zusammenarbeit ohne Kooperationen oder Netzwerke. Aber wie lassen sie sich erfolgreich gestalten? Erarbeiten Sie in diesem Training, wie Sie in Kooperationen und Netzwerken bewusst agieren und langfristige, gleichberechtigte und kultursensible Partnerschaften aufbauen können.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit.

LERNZIELE

Sie verfügen über ein besseres Verständnis für die Erfolgsbedingungen und Phasen von Kooperationen und Netzwerken. Sie wissen, wie Sie auch schwierige Situationen mit Kooperations- und Netzwerkpartner*innen mit emotionaler Intelligenz moderieren. Sie reflektieren, wie sich koloniale Kontinuitäten auf Kooperationsbeziehungen auswirken und wie Sie Empowerment fördern können.

INHALTE

In diesem Training

> lernen Sie die Unterschiede zwischen Kooperation und Netzwerk kennen und erfahren, was das für Ihre Arbeit bedeutet,
> erarbeiten Sie sich Modelle für das Management von Kooperationen,
> erfahren Sie, welche Herangehensweisen und Prinzipien es für die Gestaltung von Kooperationen gibt,
> welche besonderen Möglichkeiten es hierfür in fragilen Kontexten gibt.

FORMAT & DAUER
Digitaltraining → 3 Tage

Durchführungssprache
Deutsch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–9

Buchungslink

Organisationen verstehen und begleiten

Es gehört zu Ihrem Auftrag, in einem Partnerland der deutschen internationalen Zusammenarbeit in einer Partnerorganisation tätig zu sein oder eine solche Organisation zu beraten? Dann hilft es, ein umfassendes Verständnis davon zu haben, wie Sie Prozesse der Organisationsentwicklung initiieren, planen, durchführen und langfristig verankern können.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit mit einer beratenden Funktion in einer Partnerorganisation.

LERNZIELE

Sie schärfen Ihren Blick für die Struktur und die Funktionsweisen von Organisationen und können Ihre Rolle als Berater*in im Kontext von Veränderungsprozessen wirkungsvoll wahrnehmen – angepasst an den jeweiligen kulturellen und politischen Kontext und an die Bedarfe der Partner. Sie agieren partizipativ, analytisch und mit einem Blick auf etablierte Machtstrukturen.

INHALTE

In diesem Training

> erhalten Sie einen Überblick über diverse Modelle und Konzepte von Organisationen,
> erfahren Sie, in welche Phasen Beratungsprozesse gegliedert sind,
> lernen Sie, wie Sie Organisationsanalysen durchführen,
> machen Sie sich mit Werkzeugen der Organisationsberatung vertraut,
> erfahren Sie, wie Sie im Rahmen von Veränderungsprozessen mit Widerständen umgehen können,
> reflektieren Sie Ihre individuelle Rolle als Berater*in in Organisationen.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 5 Tage

Durchführungssprache
Deutsch

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
nicht buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7–10

Hinweise
Wir empfehlen die Kombination mit dem Training **"Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren"**.

Buchungslink

Als Familie ins Ausland

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✔	–	3 Tage	DE	32
Accompanying partners: space for your own perspectives	–	✔	4 Tage	EN	32
Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✔	–	2 Tage	DE	33
Going abroad with children: how to make it work!	–	✔	3 Tage	EN	33

Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven

Ihr*e Partner*in wird eine Tätigkeit in der deutschen internationalen Zusammenarbeit ausüben. Dies bringt auch für Sie viele Veränderungen mit sich. In diesem Training stehen Ihre individuellen Anliegen sowie Ihre persönlichen und beruflichen Perspektiven während des Auslandsaufenthalts im Fokus.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie sind auf die gemeinsame Ausreise als Paar optimal vorbereitet und mit den Chancen und Herausforderungen eines Auslandsaufenthaltes vertraut. Sie haben sich persönliche und beruflichen Ziele gesetzt und sind in der Lage, diese erfolgreich, auch im Sinne der Selbstfürsorge, umzusetzen.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> den Prozess des Ankommens und des Lebens im Einsatzland als Paar optimal zu gestalten,
> Ihre eigene Rolle im Partner- oder Familiengefüge zu reflektieren,
> Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu konkretisieren, deren Umsetzung realistisch zu planen und zu verwirklichen,
> der Selbstfürsorge in schwierigen Situationen einen angemessenen Stellenwert einzuräumen,
> die Rückkehr oder Entsendung in ein weiteres Land rechtzeitig vorzubereiten.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining (Deutsch) → 3 Tage
Digitaltraining (Englisch) → 4 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7 – 9

Hinweise
Wir empfehlen die Kombination mit dem Training **"Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!"**.

Buchungslink DE Präsenz
Buchungslink EN Digital

Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!

Als Familie für einige Jahre im Ausland leben – das ist besonders für Kinder ein großer Schritt und erfordert eine gute Planung und Vorbereitung. Sie erhalten praktische Orientierung zur Gestaltung des Alltags für die ganze Familie und lernen, wie Sie und Ihre Kinder realistische Zukunftsbilder entwerfen und im Gastland heimisch werden können.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie sind gut darauf vorbereitet, Ihre Kinder altersgerecht in den verschiedenen Phasen der Ausreise, des Ankommens und des Zurechtfindens im Einsatzland zu begleiten und Entscheidungen etwa zur Betreuung eines Kleinkinds oder zur Schulwahl zum Besten Ihrer Kinder zu treffen. Sie haben einen ganzheitlichen Blick auf die Chancen und Herausforderungen, die das Leben im Ausland für Kinder und Jugendliche mit sich bringt.

INHALTE

In diesem Training lernen Sie,

> wie Sie Ihre Kinder altersgerecht sowie diversitätssensibel und antirassistisch beim Abschied im Heimatland sowie beim Ankommen und Einleben im Gastland unterstützen können,

> was die soziologischen Kategorie Third Culture Kids bedeutet und was die besonderen Herausforderungen und Chancen dieser Kinder sind,

> Anzeichen von Kulturschock oder Heimweh bei Kindern zu erkennen, sie für kulturelle Vielschichtigkeit zu sensibilisieren und persönliche Coping-Strategien zu entwickeln,

> was die Vor- und Nachteile der verschiedenen Schulformen im Gastland sind und wie Sie Klarheit über Ihre eigenen Entscheidungskriterien erhalten,

> was Mehrsprachigkeit bedeutet und wie Sie Ihre Kinder angemessen beim Spracherwerb begleiten können.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining (Deutsch) → 2 Tage
Digitaltraining (Englisch) → 3 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
möglich bei freien Plätzen

Teilnehmer*innenzahl
7 – 9

Hinweise
Dieses Training wird vor der Ausreise und in Kombination mit "**Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven**" empfohlen.

Buchungslink DE Präsenz
Buchungslink EN Digital

Individueller Lernfokus

Trainingsübersicht

Training	Präsenz	Digital	Dauer	Sprache	Seite
Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen	✓	✓	2 Tage	DE/EN	35
Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende	✓	-	1 Tag, bis zu 3 Mal	Divers	36

Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen

Sie möchten ein bestimmtes Thema vertiefen, das für Ihre Arbeit in der internationalen Zusammenarbeit relevant ist? Learning4Development bietet Ihnen hierfür den idealen Rahmen: Sie lernen individuell zu Ihrem gewählten Thema und werden dabei fachlich und methodisch durch unsere Lernbegleiter*innen unterstützt.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Sie kennen sich in einem von Ihnen gewählten Thema besser aus, haben neue Kompetenzen entwickelt oder Ihr Wissen vertieft und konkrete Schritte zur Integration des Erlernten in Ihren Arbeits- und Lebenskontext identifiziert.

INHALTE

In diesem Training

> klären und präzisieren Sie zunächst Ihr Lernziel,
> recherchiert die Lernbegleitung im Vorfeld detailliert zu Ihrem gewählten Thema und stellt Ihnen ein Medienpaket zusammen,
> berät Sie die Lernbegleitung bei der Wahl Ihrer Lernstrategien entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse,
> lernen Sie selbstgesteuert, unterstützt durch die Lernbegleitung,
> reflektieren Sie den Lernprozess und erarbeiten Möglichkeiten, im Anschluss individuell weiterzulernen.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 2 Tage
Digitaltraining → 2 Tage

Durchführungssprachen
Deutsch, Englisch

Mitausreisende Partner*innen (MAP) buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme nicht möglich

Teilnehmer*innenzahl
1–2

Hinweise
Dieses Training ist bis zu 2x im Berechtigungszeitraum buchbar. Bitte geben Sie uns zur Vorbereitung der Inhalte bereits bei der Buchung das gewünschte Thema an.

Buchungslink Präsenz
Buchungslink Digital

Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende

Wenn Sie Ihre Kompetenzen zu einem bestimmten Thema eigenständig vertiefen möchten, bietet Ihnen der Campus Kottenforst in Bonn-Röttgen einen idealen Lernort. Nutzen Sie dieses Angebot bis zu dreimal von 6 Monaten vor bis 24 Monate nach Ihrer Ausreise.

ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- oder Führungskraft der internationalen Zusammenarbeit oder mitausreisende*r Partner*in.

LERNZIELE

Ihre Lernziele definieren Sie selbst. Sie bearbeiten von Ihnen gewählte Themen, die Sie im Rahmen Ihrer Ausreise sowie Ihrer Tätigkeit und Ihres Aufenthalts im Partnerland beschäftigen.

INHALTE

Bei diesem Selbstlerntag können Sie die attraktive Lernumgebung und die vielfältigen Lernangebote des Programms Skills4Abroad nutzen.

Der Selbstlerntag ist zum Beispiel sinnvoll, um

> sich auf eines Ihrer gebuchten Trainings vorzubereiten, etwa indem Sie sich in die vorab empfohlene Literatur einarbeiten,
> Aspekte eines absolvierten Trainings unmittelbar im Anschluss daran zu vertiefen,
> Zeiträume zwischen Trainings zum Weiterlernen zu nutzen,
> einen kurzzeitigen Aufenthalt in Deutschland dazu zu nutzen, Themen zu vertiefen, die sich in Ihrem Arbeitskontext als besonders relevant herauskristallisiert haben.

Sie lernen allein oder im Austausch mit anderen, die dieses Angebot ebenfalls nutzen. Zum Einstieg in den Selbstlerntag führen Sie die Mitarbeiter*innen der Campus Bibliothek MIA bei Bedarf kurz in die (digitale) Lernlandschaft ein.

FORMAT & DAUER
Präsenztraining → 1 Tag, bis zu 3 Mal

Durchführungssprachen
divers

Mitausreisende Partner*innen (MAP)
buchbar

Kostenpflichtige Teilnahme
nicht möglich

Teilnehmer*innenzahl
1

Hinweise
Eine Anmeldung zu diesem Angebot ist erforderlich. Sie haben ein Kontingent von 3 Tagen zur Verfügung.

Buchungslink

TERMINÜBERSICHT 2026

ALLE TRAININGS auf einen Blick in der Gesamtübersicht

PRÄSENZ-TRAININGS

März
02.03 – 27.03

Juni-August
22.06 – 28.08

Oktober
05.10 – 30.10

November / Dezember
23.11 – 18.12

Unsere Basic-Sicherheitstrainings und Intensiv-Sicherheitstrainings sind das ganze Jahr über buchbar.

DIGITALE TRAININGS

von März
bis Dezember

TERMINÜBERSICHT 2026

Gesamtübersicht

Themenbereich	Lernangebot	Präsenz	Digital	MAP[1]	KT[2]	Sprache	Termine: Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
DIVERSITÄT UND INTERNATIONALER KONTEXT	Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln	✓		✓	✓	DE			02. – 03.03.				20. – 21.07.				23. – 24.11.	
	Complexity and diversity: acting with reflection in international contexts	✓		✓	✓	EN						22. – 23.06.				05. – 06.10.		
	Landesanalyse (Präsenz)	✓		✓	✓	DE[3]			04. – 06.03.			24. – 26.06.	22. – 24.07.			07. – 09.10.	25. – 27.11.	
	Landesanalyse (digital)		✓	✓	✓	DE[3]				20. – 23.04.	26. – 29.05.			03. – 06.08.	31.08. – 03.09.	26. – 29.10.		
	Privilegien und Ungleichheit: selbstreflektiert in postkolonialen Kontexten handeln		✓	✓	✓	DE			23. – 25.03.			29.06. – 01.07.			08. – 10.09.		24. – 26.11.	
	Privileges and inequality: acting with self-reflection in postcolonial contexts		✓	✓	✓	EN					05. – 07.05.		27. – 29.07.			26. – 28.10.		
PERSÖNLICHE SICHERHEIT UND (MENTALE) GESUNDHEIT	Basic-Sicherheitstraining	✓		✓	✓	DE			09. – 11.03.	27. – 29.04.			27. – 29.07.		14. – 16.09.		30.11. – 02.12.	
	Basic – safety & security training	✓		✓	✓	EN	26. – 28.01.					29.06. – 01.07.		24. – 26.08.		12. – 14.10.		
	Intensiv-Sicherheitstraining	✓		✓	✓	DE			23. – 27.03.		04. – 08.05.		27. – 31.07.			26. – 30.10.		14. – 18.12.
	Intensive – safety & security training	✓		✓	✓	EN		09. – 13.02.				29.06. – 03.07.			21. – 25.09.		16. – 20.11.	
	Refresher-Sicherheitstraining		✓	✓	✓	DE			05.03.		21.05.		23.07.	27.08.		15.10.		
	Refresher – safety & security training		✓	✓	✓	EN				13.04.		25.06.			24.09.			03.12.
	Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen	✓		✓	✓	DE			12. – 13.03.				30. – 31.07.					03. – 04.12.
	Strengthen your resilience: dealing with stress and trauma	✓		✓	✓	EN							02. – 03.07.			15. – 16.10.		
	Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken	✓		✓	✓	DE			02. – 03.03.							05. – 06.10.		
	Unmasking power: understanding and acting against sexual harassment and sexism	✓		✓	✓	EN							30. – 31.07.					03. – 04.12..
SPRACHE UND KOMMUNIKATION	Sprachtraining		✓	✓		DE/EN	wöchentlich buchbar (Dauer: 1–4 Wochen)											
	Effective facilitation in international contexts	✓			✓	EN			18. – 20.03.				08. – 10.07.	19. – 21.08.		21. – 23.10.		09. – 11.12.
	Effective negotiation in international contexts	✓			✓	EN			23. – 25.03.				13. – 15.07.	10. – 12.08.		26. – 28.10.		14. – 16.12.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich

giz Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)

TERMINÜBERSICHT 2026

Gesamtübersicht

Themenbereich	Lernangebot	Präsenz	Digital	MAP[1]	KT[2]	Sprache	Termine: Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
MANAGEMENT UND BERATUNG	Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren	✓			✓	DE			16. – 20.03.									07. – 11.12.
	Fit for consulting: communicating clearly, acting competently	✓			✓	EN							06. – 10.07.	03 – 07.08.		19. – 23.10.		
	Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen	✓			✓	DE			09. – 13.03.				27. – 31.07.				30.11. – 04.12.	
	Using project management in international cooperation purposefully	✓			✓	EN						29.06. – 03.07.				12. – 16.10.		
	Veränderungsprozesse gestalten		✓		✓	DE			25. – 27.03.				01. – 03.07.			28. – 30.10.		16. – 18.12.
	Kooperationen und Netzwerke gestalten		✓		✓	DE			17. – 19.03.			22. – 24.06.				20. – 22.10.		08. – 10.12.
	Organisationen verstehen und begleiten	✓			✓	DE			16. – 20.03.				06. – 10.07.	03. – 07.08.		19. – 23.10.		07. – 11.12.
ALS FAMILIE INS AUSLAND	Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✓		✓	✓	DE			23. – 25.03.				13. – 15.07.			26. – 28.10.		14. – 16.12.
	Accompanying partners: space for your own perspectives		✓	✓	✓	EN				14. – 17.04.				11. – 14.08.			09. – 12.11.	
	Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✓		✓	✓	DE			26. – 27.03.				16. – 17.07.			29. – 30.10.		17. – 18.12.
	Going abroad with children: how to make it work!		✓	✓	✓	EN				20. – 22.04.				18. – 20.08.			17. – 19.11.	
INDIVIDUELLER LERNFOKUS[3]	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen (Präsenz)	✓		✓		DE/EN			02. – 27.03.			22.06. – 28.08.				05. – 30.10.	23.11. – 18.12.	
	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen (digital)		✓	✓		DE/EN			30.03. – 19.06.					17.08. – 02.10.			02. – 20.11.	
	Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende	✓		✓		Divers			02. – 27.03.			22.06. – 28.08.				05. – 30.10.	23.11. – 18.12.	

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] Diese Lernangebote können innerhalb der genannten Zeiträume flexibel angefragt werden (In Präsenz: Samstage, Sonn- und Feiertage sind ausgenommen).
Learning4Development: Dauer 2 Tage (kann bis zu 2 Mal pro Person gebucht werden), Time2Learn: Dauer 1 Tag (kann bis zu 3 Mal pro Person gebucht werden).

TERMINÜBERSICHT 2026

PRÄSENZ-TRAININGS

02. – 27. MÄRZ

KW	Lernangebot	MAP [1]	KT [2]	Sprache	Termin
10	Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln	✔	✔	DE	02.03. – 03.03.
10	Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken	✔	✔	DE	02.03. – 03.03.
10	Landesanalyse	✔	✔	DE[3]	04.03. – 06.03.
11	Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen		✔	DE	09.03. – 13.03.
11	Basic-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	09.03. – 11.03.
11	Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen	✔	✔	DE	12.03. – 13.03.
12	Organisationen verstehen und begleiten		✔	DE	16.03. – 20.03.
12	Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren		✔	DE	16.03. – 20.03.
12	Effective facilitation in international contexts		✔	EN	18.03. – 20.03.
13	Effective negotiation in international contexts		✔	DE	23.03. – 25.03.
13	Intensiv-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	23.03. – 27.03.
13	Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✔	✔	DE	23.03. – 25.03.
13	Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✔	✔	DE	26.03. – 27.03.
10 bis 13	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen[4]	✔		DE/EN	02.03. – 27.03.
10 bis 13	Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende[4]	✔		Divers	02.03. – 27.03.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich
[4] Diese Lernangebote können innerhalb der genannten Zeiträume flexibel angefragt werden (Samstage, Sonn- und Feiertage sind ausgenommen).
Learning4Development: Dauer 2 Tage (kann bis zu 2 Mal pro Person gebucht werden),
Time2Learn: Dauer 1 Tag (kann bis zu 3 Mal pro Person gebucht werden).

- Diversität und internationaler Kontext
- Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit
- Sprache und Kommunikation
- Management und Beratung
- Als Familie ins Ausland
- Individueller Lernfokus

TERMINÜBERSICHT 2026

PRÄSENZ-TRAININGS

22. JUNI – 28. AUGUST

KW	Lernangebot	MAP [1]	KT [2]	Sprache	Termin
26	Complexity and diversity: acting with reflection in international contexts	✔	✔	EN	22.06. – 23.06.
26	Landesanalyse	✔	✔	DE[3]	24.06. – 26.06.
27	Using project management in international cooperation purposefully		✔	EN	29.06. – 03.07.
27	Intensive – safety & security training	✔	✔	EN	29.06. – 03.07.
27	Basic – safety & security training	✔	✔	EN	29.06. – 01.07.
27	Strengthen your resilience: dealing with stress and trauma	✔	✔	DE	02.07. – 03.07.
28	Organisationen verstehen und begleiten		✔	DE	06.07. – 10.07.
28	Fit for consulting: communicating clearly, acting competently		✔	DE	06.07. – 10.07.
28	Effective facilitation in international contexts		✔	DE	08.07. – 10.07.
29	Effective negotiation in international contexts		✔	DE	13.07. – 15.07.
29	Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✔	✔	DE	13.07. – 15.07.
29	Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✔	✔	DE	16.07. – 17.07.
30	Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln	✔	✔	DE	20.07. – 21.07.
30	Landesanalyse	✔	✔	DE[3]	22.07. – 24.07.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich

- Diversität und internationaler Kontext
- Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit
- Sprache und Kommunikation
- Management und Beratung
- Als Familie ins Ausland
- Individueller Lernfokus

TERMINÜBERSICHT 2026

PRÄSENZ-TRAININGS

22. JUNI – 28. AUGUST

KW	Lernangebot	MAP [1]	KT [2]	Sprache	Termin
31	Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen		✔	DE	27.07. – 31.07.
31	Intensiv-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	27.07. – 31.07.
31	Basic-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	27.07. – 29.07.
31	Unmasking power: understanding and acting against sexual harassment and sexism	✔	✔	EN	30.07. – 31.07.
31	Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen	✔	✔	DE	30.07. – 31.07.
32	Organisationen verstehen und begleiten		✔	DE	03.08. – 07.08.
32	Fit for consulting: communicating clearly, acting competently		✔	EN	03.08. – 07.08.
33	Effective negotiation in international contexts		✔	EN	10.08. – 12.08.
34	Effective facilitation in international contexts		✔	EN	19.08. – 21.08.
35	Basic – safety & security training	✔	✔	EN	24.08. – 26.08.
26 – 35	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen [3]	✔		DE/EN	22.06. – 28.08.
26 – 35	Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende [3]	✔		Divers	22.06. – 28.08.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] Diese Lernangebote können innerhalb der genannten Zeiträume flexibel angefragt werden (Samstage, Sonn- und Feiertage sind ausgenommen).
Learning4Development: Dauer 2 Tage (kann bis zu 2 Mal pro Person gebucht werden),
Time2Learn: Dauer 1 Tag (kann bis zu 3 Mal pro Person gebucht werden).

- Diversität und internationaler Kontext
- Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit
- Sprache und Kommunikation
- Management und Beratung
- Als Familie ins Ausland
- Individueller Lernfokus

TERMINÜBERSICHT 2026

PRÄSENZ-TRAININGS

05. – 30. OKTOBER

KW	Lernangebot	MAP [1]	KT [2]	Sprache	Termin
41	Macht-bewusst: Sexismus verstehen und sexualisierter Gewalt entgegenwirken	✔	✔	DE	05.10. – 06.10.
41	Complexity and diversity: acting with reflection in international contexts	✔	✔	EN	05.10. – 06.10.
41	Landesanalyse	✔	✔	DE[3]	07.10. – 09.10.
42	Using project management in international cooperation purposefully		✔	EN	12.10. – 16.10.
42	Basic – safety & security training	✔	✔	EN	12.10. – 14.10.
42	Strengthen your resilience: dealing with stress and trauma	✔	✔	EN	15.10. – 16.10.
43	Organisationen verstehen und begleiten		✔	DE	19.10. – 23.10.
43	Fit for consulting: communicating clearly, acting competently		✔	EN	19.10. – 23.10.
43	Effective facilitation in international contexts		✔	EN	21.10. – 23.10.
44	Effective negotiation in international contexts		✔	EN	26.10. – 28.10.
44	Intensiv-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	26.10. – 30.10.
44	Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✔	✔	DE	26.10. – 28.10.
44	Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✔	✔	DE	29.10. – 30.10.
41 bis 44	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen[4]	✔		DE/EN	05.10. – 30.10.
41 bis 44	Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende[4]	✔		Divers	05.10. – 30.10.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich
[4] Diese Lernangebote können innerhalb der genannten Zeiträume flexibel angefragt werden (Samstage, Sonn- und Feiertage sind ausgenommen).
Learning4Development: Dauer 2 Tage (kann bis zu 2 Mal pro Person gebucht werden),
Time2Learn: Dauer 1 Tag (kann bis zu 3 Mal pro Person gebucht werden).

- Diversität und internationaler Kontext
- Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit
- Sprache und Kommunikation
- Management und Beratung
- Als Familie ins Ausland
- Individueller Lernfokus

TERMINÜBERSICHT 2026

PRÄSENZ-TRAININGS

23. NOVEMBER – 18. DEZEMBER

KW	Lernangebot	MAP [1]	KT [2]	Sprache	Termin
48	Komplexität und Diversität: reflektiert in internationalen Kontexten handeln	✔	✔	DE	23.11. – 24.11.
48	Landesanalyse	✔	✔	DE[3]	25.11. – 27.11.
49	Projektmanagement in der internationalen Zusammenarbeit gezielt einsetzen		✔	DE	30.11. – 04.12.
49	Basic-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	30.11. – 02.12.
49	Unmasking power: understanding and acting against sexual harassment and sexism	✔	✔	EN	03.12. – 04.12.
49	Resilienz stärken: mit Stress und Trauma umgehen	✔	✔	DE	03.12. – 04.12.
50	Organisationen verstehen und begleiten		✔	DE	07.12. – 11.12.
50	Fit für Beratung: klar kommunizieren, kompetent agieren		✔	DE	07.12. – 11.12.
50	Effective facilitation in international contexts		✔	EN	09.12. – 11.12.
51	Effective negotiation in international contexts		✔	EN	14.12. – 16.12.
51	Intensiv-Sicherheitstraining	✔	✔	DE	14.12. – 18.12.
51	Als Partner*in ins Ausland: Raum für eigene Perspektiven	✔	✔	DE	14.12. – 16.12.
51	Mit Kindern ins Ausland: So gelingt's!	✔	✔	DE	17.12. – 18.12.
48 bis 51	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen[4]	✔		DE/EN	23.11. – 18.12.
48 bis 51	Time2Learn: Selbstlerntage für Ausreisende[4]	✔		Divers	23.11. – 18.12.

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich
[4] Diese Lernangebote können innerhalb der genannten Zeiträume flexibel angefragt werden (Samstage, Sonn- und Feiertage sind ausgenommen).
Learning4Development: Dauer 2 Tage (kann bis zu 2 Mal pro Person gebucht werden),
Time2Learn: Dauer 1 Tag (kann bis zu 3 Mal pro Person gebucht werden).

- Diversität und internationaler Kontext
- Persönliche Sicherheit und (mentale) Gesundheit
- Sprache und Kommunikation
- Management und Beratung
- Als Familie ins Ausland
- Individueller Lernfokus

giz Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)

TERMINÜBERSICHT 2026

DIGITALE TRAININGS

Themenbereich	Lernangebot	MAP[1]	KT[2]	Sprache	Termine											
					Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
DIVERSITÄT UND INTERNATIONALER KONTEXT	Landesanalyse	✓	✓	DE[3]				20. – 23.04.	26. – 29.05.			03. – 06.08.	31.08. – 03.09.	26. – 29.10.		
	Privilegien und Ungleichheit: selbstreflektiert in postkolonialen Kontexten handeln	✓	✓	DE			23. – 25.03.			29.06. – 01.07.			08. – 10.09.		24. – 26.11.	
	Privileges and inequality: acting with self-reflection in postcolonial contexts	✓	✓	EN					05. – 07.05.		27. – 29.07.			26. – 28.10.		
PERSÖNLICHE SICHERHEIT UND (MENTALE) GESUNDHEIT	Refresher-Sicherheitstraining	✓	✓	DE			05.03.		21.05.		23.07.	27.08.		15.10.		
	Refresher – safety & security training	✓	✓	EN				13.04.		25.06.			24.09.			03.12.
SPRACHE UND KOMMUNIKATION	Sprachtraining	✓		DE/EN			wöchentlich buchbar (Dauer: 1 – 4 Wochen)									
MANAGEMENT UND BERATUNG	Veränderungsprozesse gestalten		✓	DE			25. – 27.03.				01. – 03.07.			28. – 30.10.		16. – 18.12.
	Kooperationen und Netzwerke gestalten		✓	DE			17. – 19.03.			22. – 24.06.				20. – 22.10.		08. – 10.12.
ALS FAMILIE INS AUSLAND	Accompanying partners: space for your own perspectives	✓	✓	EN				14. – 17.04.				11. – 14.08.			09. – 12.11.	
	Going abroad with children: how to make it work!	✓	✓	EN				20. – 22.04.				18. – 20.08.			17. – 19.11.	
INDIVIDUELLER LERNFOKUS	Learning4Development: eigene Themen begleitet vertiefen[4]	✓		DE/EN			30.03. – 19.06.					17.08. – 02.10.			02. – 20.11.	

[1] MAP: Lernangebote auch für Mitausreisende Partner*innen
[2] KT: Kostenpflichtige Teilnahme bei freien Plätzen möglich
[3] weitere Sprachen auf Nachfrage möglich
[4] Dieses Lernangebot umfasst 2 Tage und kann innerhalb der genannten Zeiträume bis zu 2 Mal pro Person flexibel angefragt werden.

Impressum

Herausgeberin:
Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Sitz der Gesellschaft
Bonn und Eschborn

Friedrich-Ebert-Allee 32 + 36
53113 Bonn
T +49 228 44 60-0
F +49 228 44 60-17 66

Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)
In der Wehrhecke 1
53125 Bonn, Deutschland

E skills4abroad@giz.de
I www.giz.de/skills4abroad

Programm:
Skills4Abroad (Schlüsselqualifikationen für internationale Zusammenarbeit)

Redaktion/Text:
Kuni Richter (GIZ)
Friedrich-Ebert-Allee 32+36, 53113 Bonn
Dr. Susanne Reiff (to the point communication), Königswinter

Design/Layout:
MediaCompany - Agentur für Kommunikation GmbH, Bonn

Fotonachweise/Quellen:
© GIZ / Tillmann Franzen
(Titelseite, Seite 7 obere Reihe rechts, untere Reihe links sowie
Seiten 9,10, 47)
© GIZ / Michael von Haugwitz
(Seite 5, Seite 7 links außen, obere Reihe links, untere Reihe rechts sowie Seite 8)
© GIZ / Thomas Schmitz (Seiten 3, 6)

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmer*innen sowie Trainer*innen, die sich für die Erstellung des Bildmaterials zur Verfügung gestellt haben.

Im Auftrag des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung (BMZ),
Verfahren der FZ und TZ, Wirksamkeit, Transparenz (G33)

Bonn, Dezember 2025

60 YEARS skills 4 abroad

Im Auftrag des
Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung

giz | Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)

PROGRAMM 2026

Bestens vorbereitet und begleitet in den Auslandseinsatz

60 YEARS skills 4 abroad